

MENÚ NO LEGUMBRES - OCTUBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
		Albóndigas de pollo en salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz. (Sin guisantes).	Calabacín salteado con patata, cebolla y aceite de oliva virgen.	
7	8	9	10	11
	Sopa de cocido con fideos.			Macarrones con tomate frito casero.
14	15	16	17	18
		Puré de verduras con aceite de oliva virgen.	Burguer de pollo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas.	Calabaza, patata y cebolla salteadas con aceite de oliva virgen.
21	22	23	24	25
	Hervido de verduras con aceite de oliva virgen.		Ventresca de bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz (sin guisantes).	Sopa de ave con fideos.
28	29	30	31	
Hervido de verduras con aceite de oliva virgen (sin guisantes).		Estofado de patatas con verduras.		